

Novaedat Inca incluye en sus actividades sesiones de hidroterapia

Los residentes del centro balear Novaedat Inca disfrutan cada miércoles de sesiones de terapia acuática individualizada en la piscina climatizada del municipio gracias a un acuerdo alcanzado entre el centro y la concejalía de Personas Mayores del Ayuntamiento de Inca.



Los usuarios de Novaedat Inca disfrutan cada miércoles de sesiones de terapia acuática en la piscina municipal de la localidad de manera individualizada y con monitores especializados.

Monitores especializados llevan a cabo de manera individualizada la rehabilitación y mantenimiento de las capacidades físicas de los residentes de Novaedat Inca en la piscina climatizada del municipio, a la que acuden cada miércoles los usuarios de Novaedat para recibir sesiones de hidroterapia.

“Es una actividad que hemos iniciado este mes de febrero, organizada desde el departamento de fisioterapia y terapia ocupacional del centro. Nuestros residentes van una hora a la semana, los miércoles de 10 a 11h., con el objetivo de mejorar no sólo su calidad de vida sino su integración en la dinámica del entorno social de la residencia”, destaca Antonia Juan, directora de Novaedat Inca, centro que ha alcanzado un acuerdo de colaboración con la concejalía de Personas Mayores del consistorio municipal de Inca, mediante el que los residentes “pueden disfrutar las sesiones por un precio bajísimo”, señala Juan.

La terapeuta ocupacional de Novaedat Inca, Raquel Franco, y la fisioterapeuta, Nuria Martínez, son quienes acompañan a los usuarios, en grupos de entre 4 y 8 personas, hasta la piscina del barrio de Crist Rei de Inca. “La hidroterapia en geriatría es el proceso terapéutico que consiste en el tratamiento de todo el cuerpo o partes del cuerpo con agua a temperaturas variadas. Puede contribuir al alivio y hasta la curación de las enfermedades más diversas a través de la presión ejercida sobre el cuerpo, de los baños simples o con la adición de determinados productos, del efecto de propulsión de arriba hacia abajo y de acciones localizadas. Esto es porque actúan sobre el metabolismo, el sistema nervioso y la circulación sanguínea, haciendo que los dolores musculares disminuyan notablemente cuando se utilizan estos elementos combinados”, explica Nuria Martínez, fisioterapeuta de Novaedat Inca.

“Desde tiempos ancestrales el agua ha sido una medicina natural que beneficia a todo el cuerpo, es de muy bajo coste y es fácil de autoaplicar. Esta medicina, que no usa medicamentos, pone de relieve la interacción entre mente, cuerpo y nutrición, superándose así los bloqueos de energía tan notorios en edades avanzadas. Y es que el agua puede equilibrar la temperatura del organismo, retirar el material tóxico o extraño y estimular o serenar la totalidad del sistema nervioso”, detalla Raquel Franco, terapeuta ocupacional del centro balear, quien añade: “Para nosotras ha sido muy positiva esta nueva actividad, ya que nos familiarizamos mucho más con nuestros residentes y vemos que ellos disfrutan. Además, es una actividad que engloba varios objetivos, como la salida de la rutina del centro, la realización de ejercicio aeróbico, fomentar el compañerismo, etc.”



La terapeuta ocupacional de Novaedat Inca, Raquel Franco, acompaña junto a la fisioterapeuta del centro, Nuria Martínez, a los usuarios durante sus sesiones de hidroterapia semanales, en las que además de disfrutar de los beneficios del agua, aumentan su grado de socialización.

Personas con afecciones traumáticas y ortopédicas (escoliosis, hernias de disco...), enfermedades reumáticas (artritis, artrosis, fibromialgia...), afecciones neurológicas (Parkinson, esclerosis múltiple...) y obesidad, cardiopatías y transplantados son los principales perfiles que encuentran notables beneficios en la hidroterapia, de la que ya disfrutaban los residentes de Novaedat Inca.