

## Los residentes de Novaedat Montuïri disfrutan este verano de sesiones de hidroterapia

La piscina municipal de Montuïri se ha convertido en el mejor aliado de los residentes del centro balear, no sólo para combatir en el agua las altas temperaturas veraniegas, sino también para mejorar su condición física gracias a las sesiones de hidroterapia puestas en marcha este verano por Novaedat Montuïri.



Tres residentes baleares realizan ejercicios acuáticos, guiadas por el fisioterapeuta de Novaedat Montuïri, Joan Bauzà.

Dos veces por semana alrededor de veinte residentes del centro Novaedat Montuïri acuden a la piscina municipal de la localidad mallorquina para realizar sesiones de hidroterapia, con las que mejoran su estado físico. "Manejarse en agua disminuye la gravedad y la sensación de peso corporal, lo que ayuda a potenciar su musculatura, sobre todo en los miembros inferiores. Además, en el agua es más fácil poder realizar la terapia de tonificación, puesto que a los residentes que normalmente van con andador o en silla de ruedas les resulta mucho más sencillo poder desplazarse en la piscina, al disminuir esa sensación de peso. A la vez, es muy estimulante a nivel cognitivo", destaca Joan Bauzà, fisioterapeuta de Novaedat Montuïri.

"Son muchas las ilusiones y las ganas que los residentes le ponen cada mañana al ponerse cada uno su bañador y su crema solar para emprender viaje rumbo hacia la terapia acuática. Una vez allí tienen su espacio y realizan junto al fisioterapeuta, una auxiliar y la trabajadora social la hidroterapia. Son muchos los que acuden a visitarles y después se animan a bañarse. En principio eran reticentes a algo desconocido, como era hacer ejercicio en el agua, pero el miedo ha pasado a ser deseo. Les encanta, y ya han mejorado mucho su nivel", señala Irene Codina, directora del centro balear, sobre la nueva iniciativa acuática de la que de junio a septiembre se beneficiarán los residentes de Novaedat Montuïri. "Es una actividad nueva, que iniciamos con mucha ilusión y a la vez con mucha inquietud y prudencia. Existía la probabilidad de que a los residentes no les gustara, pero vemos que nuestro anhelo les ha hecho tener el entusiasmo necesario", añade Codina.



Durante una hora y media, dos veces por semana, alrededor de veinte residentes del centro mallorquín realizan diversos ejercicios en la piscina municipal de Montuïri, donde mejoran su capacidad motriz.

Tras el esfuerzo en el agua una merecida merienda espera a los residentes. "Una vez terminan la sesión se duchan, se cambian y meriendan al aire libre. Es el momento que ellos tienen para disfrutar y desconectar del día a día", comenta la directora de Novaedat Montuiri.



La ilusión acompaña a los residentes desde su salida del centro hasta la merienda, con la que culminan la jornada de baño y ejercicios que componen las sesiones de hidroterapia puestas en marcha con gran acogida este verano por Novaedat Montuiri.